



## Anticonceptivos de emergencia

**L**os *anticonceptivos de emergencia* se usan para evitar que una mujer quede embarazada después de haber tenido relaciones sexuales sin usar un método anticonceptivo, si el método que usa fracasa o en caso de violación sexual. Hay dos tipos de anticonceptivos de emergencia disponibles en Estados Unidos: 1) las píldoras anticonceptivas de emergencia y 2) el **dispositivo intrauterino (IUD)** de cobre.

*Este folleto explica*

- *los distintos tipos de anticonceptivos de emergencia*
- *cómo obtener los diferentes tipos de anticonceptivos de emergencia*
- *los efectos secundarios, la seguridad y posibles complicaciones*
- *la atención de seguimiento que puede necesitar*

### Datos sobre los anticonceptivos de emergencia

Si una mujer fuera violada sexualmente, tiene relaciones sexuales sin usar un método anticonceptivo o si cree que su método no funcionó, tiene la opción de usar un anticonceptivo de emergencia. El anticonceptivo de emergencia reduce el riesgo de que ocurra un embarazo. Algunas situaciones comunes en las que se podrían usar anticonceptivos de emergencia son si una mujer se olvida de tomar varias píldoras anticonceptivas, un condón se rompe o se sale o si un diafragma o capuchón cervical se desprende.

Aunque los anticonceptivos de emergencia son una buena opción para evitar que ocurra un embarazo cuando una mujer tiene relaciones sexuales sin protección, el uso regular de un método anticonceptivo (como un IUD o un implante para el control de la natalidad) es más eficaz para prevenir embarazos.

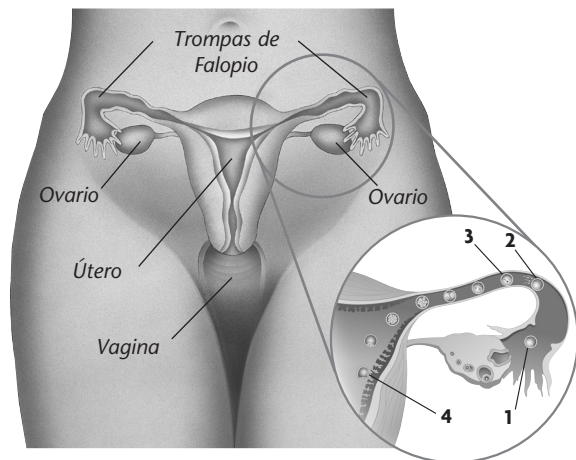
### Tipos de píldoras anticonceptivas de emergencia

Las píldoras anticonceptivas de emergencia son el método anticonceptivo de emergencia que se usa con más frecuencia en Estados Unidos. Hay tres tipos de píldoras anticonceptivas de emergencia: 1) píldoras que solo contienen **progestina**, 2) píldoras combinadas y 3) ulipristal.

#### *Píldoras que solo contienen progestina*

La progestina es una **hormona** que está presente comúnmente en las píldoras anticonceptivas y en otros anticonceptivos hormonales. Las píldoras anticonceptivas de emergencia que solo contienen progestina están disponibles como una sola píldora o dos píldoras que se toman a un intervalo de 12 a 24 horas entre sí. Las píldoras se deben tomar lo más pronto

## Cómo ocurre un embarazo



*Cada mes, durante la ovulación, se libera un óvulo (1) que se traslada a una de las trompas de Falopio. Si una mujer tiene relaciones sexuales alrededor de esa fecha, el óvulo podría encontrarse con un espermatozoide en la trompa de Falopio (2), y los dos podrían unirse. Si lo hacen (3), el óvulo fertilizado se traslada entonces por la trompa de Falopio al útero y se adhiere ahí para desarrollarse durante el embarazo (4).*

posible después del acto sexual sin protección (Tabla 1). La eficacia de este método para evitar un embarazo es de un 75%. Sin embargo, esta eficacia puede disminuir con el tiempo. Las píldoras dan mejores resultados cuando se toman dentro de un plazo de 72 horas (3 días) de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Su eficacia es moderada cuando se toman en un plazo de 120 horas (5 días).

Las píldoras que solo contienen progestina evitan que ocurra un embarazo principalmente impidiendo que ocurra la **ovulación**. Estas píldoras no dan resultado si ya está embarazada y no afectarán un embarazo que haya comenzado. Las píldoras que solo contienen progestina se pueden usar más de una vez, aun durante el mismo ciclo menstrual.

### Píldoras combinadas

Las píldoras anticonceptivas que contienen **estrógeno** y progestina se denominan píldoras combinadas. Cuando se toman en cantidades mayores a la habitual, pueden producir efectos anticonceptivos de emergencia. Estas píldoras se toman en dos dosis. La cantidad de píldoras necesarias para surtir efectos anticonceptivos de emergencia es distinta para cada marca de píldora. Las píldoras anticonceptivas combinadas de emergencia se deben tomar a la mayor brevedad hasta un máximo de 120 horas, o 5 días, después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Se cree que actúan evitando la ovulación.

Un proveedor de atención médica o farmacéutico le puede decir cuántas píldoras debe tomar para el tipo de píldoras anticonceptivas que tiene usted. Esta información también está disponible en el sitio de Internet [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com).

El riesgo de presentar náuseas y vómitos con las píldoras anticonceptivas combinadas de emergencia es mayor que el de las píldoras que solo contienen

progestina. Puede tomar un medicamento que evita los vómitos una hora antes de tomar la primera dosis de las píldoras combinadas. Si vomita antes de que transcurran dos horas de cualquiera de las dosis, comuníquese con su proveedor de atención médica. Es posible que necesite repetir esa dosis.

Las píldoras anticonceptivas combinadas de emergencia no son tan eficaces para prevenir embarazos como las píldoras que solo contienen progestina. Por este motivo y debido al alto riesgo de náuseas y vómitos, se prefieren los métodos que solo contienen progestina a las píldoras anticonceptivas combinadas de emergencia.

### Ulipristal

El ulipristal es un medicamento que afecta la manera en que la **progesterona** actúa en el organismo. Se cree que demora o previene la ovulación. Este medicamento se puede tomar hasta 120 horas (5 días) después de haber tenido relaciones sexuales sin protección sin perder su eficacia. El ulipristal está disponible con receta médica solamente. Los estudios indican que puede prevenir más embarazos que las píldoras que solo contienen progestina cuando se toma de la manera indicada.

Debido a que se desconocen los efectos del uso repetido de ulipristal, solo se debe tomar una vez durante un ciclo menstrual. También puede reducir la eficacia de los métodos anticonceptivos hormonales. Por este motivo, se debe usar un método no hormonal, como un condón, después de tomar ulipristal hasta que comience el próximo periodo menstrual.

### Cómo obtener un anticonceptivo de emergencia

El ulipristal y las píldoras anticonceptivas combinadas están disponibles con receta médica solamente. Ambos tipos de píldoras que solo contienen progestina se pueden adquirir en una farmacia sin receta médica si tiene más de 17 años, y con receta médica si es menor de 17 años. Si tienes menos de 17 años y necesitas un anticonceptivo de emergencia, llama al consultorio de tu proveedor de atención médica o acude a una clínica de planificación familiar. También puedes visitar <http://eclocator.not-2-late.com> o llamar a la línea directa de ayuda de anticonceptivos de emergencia (888-NOT-2-LATE) para encontrar un proveedor de atención médica que te pueda proporcionar una receta.

Algunos estados—Alaska, California, Hawái, Maine, Massachusetts, Nueva Hampshire, Nuevo México, Vermont y el estado de Washington—permiten a los farmacéuticos suministrar píldoras anticonceptivas de emergencia a mujeres de cualquier edad. Además, muchos proveedores de atención médica dan por adelantado una receta médica para anticonceptivos de emergencia. De esta manera siempre podrá obtener este tipo de anticonceptivo si lo necesita.

Es buena idea llamar a la farmacia con anticipación para asegurarse de que tenga la marca de anticonceptivo de emergencia que le han recetado o que disponga del producto de venta sin receta que desea. Si la farmacia no lo tiene, llame a otra.

**Table 1. Píldoras anticonceptivas de emergencia**

| <i>Tipo</i>                            | <i>Disponibilidad</i>  | <i>Cómo se usa</i>   |
|--|--|--|
| Píldoras que solo contienen progestina |  |  |
| Una sola píldora                       | Disponible solo con receta médica para las mujeres menores de 17 años y sin receta médica para las mujeres de 17 años en adelante. | Tome una píldora a la mayor brevedad dentro de un plazo de 72 horas hasta 120 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Si vomita dentro de las primeras dos horas de tomar la píldora comuníquese con su proveedor de atención primaria para determinar si necesita tomar otra píldora.   |
| Dos píldoras                           | Disponible solo con receta médica para las mujeres menores de 17 años y sin receta médica para las mujeres de 17 años en adelante. | Tome una píldora a la mayor brevedad dentro de un plazo de 72 horas hasta 120 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Tome la segunda píldora de 12 a 24 horas después de la primera píldora. Si vomita dentro de las primeras 2 horas de tomar cualquiera de las dos dosis, comuníquese con su proveedor de atención primaria para determinar si debe repetir esa dosis.                                |
| Píldoras anticonceptivas               | Disponibles solo con receta médica   | Las dosis exactas varían con los distintos tipos de píldoras. Tome la primera dosis dentro de un plazo de 72 horas hasta 120 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Tome la segunda dosis 12 horas después de la primera. Si vomita dentro de las primeras dos horas de tomar cualquiera de las dos dosis, comuníquese con su proveedor de atención primaria para determinar si debe repetir esa dosis. |
| Ulipristal                             | Disponibles solo con receta médica   | Tome una píldora a la mayor brevedad dentro de un plazo de 120 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Si vomita dentro de las primeras 3 horas de tomar la píldora, comuníquese con su proveedor de atención primaria para determinar si necesita tomar otra píldora.   |

### Efectos secundarios, seguridad y complicaciones

Las píldoras que solo contienen progestina y las combinadas pueden producir náuseas y vómitos. Es posible además que su periodo menstrual no ocurra en la fecha esperada. Podría tener también sangrado o manchas de sangre la semana o el mes después del tratamiento. Otros posibles efectos secundarios son los siguientes:

- Dolor y cólicos abdominales
- Sensibilidad al tacto en los senos
- Dolores de cabeza
- Mareos
- Agotamiento

Estos efectos secundarios generalmente desaparecen al cabo de unos días.

Las píldoras que solo contienen progestina y las píldoras anticonceptivas combinadas son seguras aun en las mujeres a quienes normalmente se les aconseja tener precaución al usar métodos anticonceptivos hormonales. Los anticonceptivos de emergencia se usan por un tiempo mucho más breve que el uso regular de un método anticonceptivo hormonal. Sin embargo, estas píldoras no se deben usar como anticonceptivo a largo plazo ya que el uso frecuente de anticonceptivos de emergencia puede causar más efectos secundarios. Estos efectos secundarios pueden ser perjudiciales en la mujer que no puede usar píldoras anticonceptivas combinadas ni píldoras que solo contienen progestina debido a ciertos problemas médicos.

Algunos efectos secundarios de ulipristal son dolores de cabeza, náuseas y dolor abdominal. Su periodo menstrual podría ocurrir antes de tiempo o más tarde de lo esperado. Puede también presentar manchas de sangre. No se recomienda el uso de ulipristal como

método anticonceptivo rutinario ni tampoco usarlo repetidas veces en el mismo ciclo menstrual.

### Atención de seguimiento

No se necesitan otras pruebas ni procedimientos después de tomar anticonceptivos de emergencia. Sin embargo, debe acudir a su proveedor de atención médica para hacerse una prueba de embarazo si no ha tenido un periodo menstrual una semana después de que se supone que ocurra. Las píldoras que solo contienen progestina y las píldoras combinadas no afectan adversamente un embarazo ni la salud del bebé si ya está embarazada. Actualmente, hay muy poca información sobre si el ulipristal puede afectar adversamente un embarazo si ya está embarazada. Consulte con su proveedor de atención médica si presenta dolor en la parte baja del abdomen así como sangrado o manchas de sangre que duran más de una semana. Estos pueden ser señales de un **aborto natural** o un **embarazo ectópico**.

Es posible quedar embarazada más adelante en el mismo ciclo menstrual si ha usado píldoras anticonceptivas de emergencia. Para evitar que ocurra un embarazo, debe usar un método anticonceptivo de barrera, como un condón, hasta el comienzo del próximo periodo menstrual. También puede comenzar a usar píldoras anticonceptivas, el parche o el anillo vaginal inmediatamente después de usar un anticonceptivo de emergencia, pero también deberá usar un método anticonceptivo de barrera hasta que comience el próximo periodo menstrual. Si le interesa usar un IUD hormonal, el implante o una inyección anticonceptiva, puede comenzar estos métodos después del próximo periodo menstrual. Hable con su proveedor de atención médica para que le indique el mejor método anticonceptivo para usted.

Tenga en cuenta que los anticonceptivos de emergencia no protegen contra las **enfermedades de transmisión sexual**. Si corre el riesgo de contraer este tipo de enfermedades, acuda a su proveedor de atención médica.

### El IUD de cobre como anticonceptivo de emergencia

Otra opción anticonceptiva de emergencia es usar un IUD de cobre. Su médico de atención primaria debe colocárselo. Este IUD debe introducirse dentro de los primeros 5 días del acto sexual sin protección. La eficacia de este método para evitar un embarazo es de un 99%. Un beneficio del IUD es que puede usarse como anticonceptivo a largo plazo. Una desventaja es que no protege contra las enfermedades de transmisión sexual. Si está enferma con una enfermedad de transmisión sexual, debe usar un condón masculino o femenino además del IUD como medida de protección contra estas enfermedades. Además, algunas mujeres con ciertos problemas médicos no pueden usar un IUD.

### Por último...

Si está sexualmente activa y desea prevenir un embarazo indeseado, es importante que use correctamente un método anticonceptivo cada vez que tenga relaciones sexuales. Consulte con su proveedor de atención médica para saber cuál método anticonceptivo puede usar regularmente. Los anticonceptivos de emergencia están disponibles si tiene relaciones sexuales sin usar un método anticonceptivo. Estos anticonceptivos pueden reducir la probabilidad de quedar embarazada después de tener relaciones sexuales sin protección.

### Glosario

**Aborto natural:** Pérdida prematura del embarazo.

**Anticonceptivo de emergencia:** Métodos que se usan para evitar que ocurra un embarazo después de que una mujer tiene relaciones sexuales sin usar anticonceptivos o después de que haya fracasado el método empleado. Los métodos anticonceptivos de emergencia consisten en las píldoras que solo contienen progestina, píldoras anticonceptivas que se toman en ciertas cantidades o el dispositivo intrauterino de cobre. Las píldoras se tienen que tomar dentro de un plazo de 120 horas para reducir el riesgo de embarazo.

**Dispositivo intrauterino (IUD):** Dispositivo pequeño que se introduce y permanece dentro del útero para evitar embarazos.

**Embarazo ectópico:** Embarazo en el que el óvulo fertilizado comienza a desarrollarse en un lugar fuera del útero, por lo general en las trompas de Falopio.

**Enfermedad de transmisión sexual:** Enfermedad que se propaga mediante el contacto sexual, por ejemplo: clamidia, gonorrea, verrugas genitales, herpes, sífilis e infección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), la causa del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

**Estrógeno:** Hormona femenina que se produce en los ovarios.

**Hormonas:** Sustancias que produce el cuerpo para regular las funciones de diversos órganos.

**Ovulación:** Liberación de un óvulo de uno de los ovarios.

**Progesterona:** Hormona femenina que se produce en los ovarios y prepara el revestimiento del útero para el embarazo.

**Progestina:** Forma sintética de progesterona semejante a la hormona que el cuerpo produce naturalmente.

Este Folleto Educativo para Pacientes fue elaborado por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists). Diseñado para ayudar a los pacientes, presenta información actualizada y opiniones sobre temas relacionados con la salud de las mujeres. El nivel de dificultad de lectura de la serie, basado en la fórmula Fry, corresponde al grado escolar 6to a 8vo. El instrumento de Evaluación de Idoneidad de Materiales (Suitability Assessment of Materials [SAM]) asigna a los folletos la calificación “superior”. Para asegurar que la información es actualizada y correcta, los folletos se revisan cada 18 meses. La información descrita en este folleto no indica un curso exclusivo de tratamiento o procedimiento que deba seguirse, y no debe interpretarse como excluyente de otros métodos o prácticas aceptables. Puede ser apropiado considerar variaciones según las necesidades específicas del paciente, los recursos y las limitaciones particulares de la institución o tipo de práctica.

Derechos de autor abril de 2011 por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación podrá reproducirse, almacenarse en un sistema de extracción, publicarse en Internet, ni transmitirse de ninguna forma ni por ningún método, sea electrónico, mecánico, de fotocopiado, grabación o de cualquier otro modo, sin obtener previamente un permiso por escrito del editor.

ISSN 1074-8601

Las solicitudes de autorización para hacer fotocopias deben dirigirse a: Copyright Clearance Center, 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923.

Para pedir Folletos de Educación de Pacientes en paquetes de 50, sírvase llamar al 800-762-2264 o hacer el pedido en línea en [sales.acog.org](http://sales.acog.org).

The American College of Obstetricians and Gynecologists  
409 12th Street, SW  
PO Box 96920  
Washington, DC 20090-6920